

Sumário

Apresentação.....	11
1 Conceituações iniciais.....	15
2 Entendendo as distorções cognitivas.....	19
3 Reescrever-se.....	25
4 O Projeto de Extensão.....	29
5 Conhecendo as histórias.....	35
6 Resultados.....	81
7 Considerações finais.....	85
Referências.....	89