

Sumário

Apresentação	13
1 Turismo e gastronomia: uma combinação saborosa	25
1.1 Cultura, gastronomia e turismo.....	29
1.2 O patrimônio gastronômico como forma de expressão da cultura.....	33
1.3 O patrimônio gastronômico regional	43
2 A gastronomia como atrativo turístico	49
2.1 O turismo gastronômico	52
2.2 A gastronomia como atrativo e complementação dos destinos turísticos	63
2.3 A atividade turística sob a ótica da qualidade	68
2.4 A gastronomia e o turismo no contexto regional	74
3 Caracterização da diversidade gastronômica nos Campos Gerais do Paraná	87
3.1 Patrimônio gastronômico dos Campos Gerais do Paraná.	96
3.1.1 A alimentação dos indígenas.....	97
3.1.2 A dieta africana nos Campos Gerais	104
3.1.3 Os costumes alimentares dos tropeiros	109
3.1.3.1. Prato turístico tropeiro - castropeiro..	132
3.2 A influência dos imigrantes na alimentação regional	138
3.2.1 A alimentação dos imigrantes europeus.....	142
3.2.2 A alimentação dos imigrantes asiáticos.....	165

4 O turismo e a diversidade gastronômica como atrativo turístico: a experiência na região dos Campos Gerais do Paraná	169
4.1 Turismo, gastronomia, método e conhecimento científico	172
4.2 Escolhas e determinações metodológicas: o município de Castro como estudo de caso.....	175
4.3 Proposta metodológica para a análise da gastronomia como atrativo turístico	187
4.4 O patrimônio gastronômico.....	194
4.5 A gastronomia como atrativo turístico	199
Considerações finais.....	237
Referências	241