

Sumário

Apresentação 13

1 Turismo e gastronomia: uma combinação saborosa..... 25

- | | |
|--|----|
| 1.1 Cultura, gastronomia e turismo..... | 29 |
| 1.2 O patrimônio gastronômico como forma de expressão
da cultura..... | 33 |
| 1.3 O patrimônio gastronômico regional | 43 |

2 A gastronomia como atrativo turístico 49

- | | |
|---|----|
| 2.1 O turismo gastronômico | 52 |
| 2.2 A gastronomia como atrativo e complementação
dos destinos turísticos | 63 |
| 2.3 A atividade turística sob a ótica da qualidade | 68 |
| 2.4 A gastronomia e o turismo no contexto regional | 74 |

**3 Caracterização da diversidade gastronômica
nos Campos Gerais do Paraná 87**

- | | |
|--|-----|
| 3.1 Patrimônio gastronômico dos Campos Gerais do Paraná. | 96 |
| 3.1.1 A alimentação dos indígenas..... | 97 |
| 3.1.2 A dieta africana nos Campos Gerais | 104 |
| 3.1.3 Os costumes alimentares dos tropeiros | 109 |
| 3.1.3.1. Prato turístico tropeiro - castropeiro.. | 132 |
| 3.2 A influência dos imigrantes na alimentação regional | 138 |
| 3.2.1 A alimentação dos imigrantes europeus..... | 142 |
| 3.2.2 A alimentação dos imigrantes asiáticos..... | 165 |

4 O turismo e a diversidade gastronômica como atrativo turístico: a experiência na região dos Campos Gerais do Paraná	169
4.1 Turismo, gastronomia, método e conhecimento científico	172
4.2 Escolhas e determinações metodológicas: o município de Castro como estudo de caso.....	175
4.3 Proposta metodológica para a análise da gastronomia como atrativo turístico	187
4.4 O patrimônio gastronômico.....	194
4.5 A gastronomia como atrativo turístico	199
Considerações finais.....	237
Referências	241