SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO 9

ORIENTAÇÕES PARA ENTREVISTA 11

AVALIAÇÃO BÁSICA 13

1. IDENTIFICAÇÃO 13

2. CARACTERIZAÇÃO DO CUIDADOR 14

3. MEDICAÇÃO 15

4. AVALIAÇÃO SUBJETIVA DA SAÚDE 16

5. SATISFAÇÃO GLOBAL COM A VIDA 16

6. SOBRECARGA – INVENTÁRIO DE SOBRECARGA DE ZARIT 17

AVALIAÇÕES COMPLEMENTARES 19

1. COGNIÇÃO 19

A. Mini Exame do Estado Mental (MEEM) 19

2. ANSIEDADE, HUMOR E ESTRESSE 23

A. Escala de Depressão em Geriatria (GDS) – versão 15 pontos 23

B. Escala de Ansiedade e Depressão (HAD) 25

C. Escala de Estresse Percebido 28

3. SOBRECARGA E ESTRESSE 30

A. Caregiver Burden Scale (CBS) – versão em português 30

4. VIOLÊNCIA – CAREGIVER ABUSE SCREEN (CASE) 32

5. QUALIDADE DE VIDA 33

A. WHOQOL-bref 33

6. NUTRIÇÃO 37

A. Mini Avaliação Nutricional (MAN) 37

7. SONO E REPOUSO 40

A. Mini Questionário do Sono 40

8. ESPIRITUALIDADE 42

A. Escala de Avaliação da Espiritualidade 42

9. ESPERANÇA 43

A. Escala de Esperança de Herth 43

10. PERCEPÇÕES DO ENTREVISTADOR 44

AVALIAÇÃO DO GERONTÓLOGO 45

MÓDULO CUIDADOR 45

CRONOGRAMA DE AÇÃO 46

MÓDULO CUIDADOR 46

ANEXO 47

A. PARA APLICAÇÃO DO MEEM 47