

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO	9
<i>Mestre Gladson de Oliveira Silva</i>	
PREFÁCIO	13
<i>Prof. Mestre Douglas Vieira</i>	
AS LUTAS NO CONTEXTO DA MOTRICIDADE HUMANA	15
BREVE HISTÓRICO DAS LUTAS	27
CAPOEIRA (AFRO-BRASILEIRA)	27
LAAMB (SENEGAL)	30
HUKA-HUKA/KINDENE (KALAPALO)	32
JUDÔ (JAPÃO)	34
KARATÊ-DO (JAPÃO)	35
KUNG FU/WUSHU (CHINA)	39
JOGOS DE LUTAS	41
JOGOS BÁSICOS (INTRODUTÓRIOS PARA DIVERSAS LUTAS)	41
JOGOS ESPECÍFICOS	47
Capoeira (afro-brasileira)	48
Huka-huka/kindene (Kalapalo)	52
Judô (Japão)	58
Karatê (Japão)	67
Kung Fu/Wushu (China)	74
Laamb (Senegal)	78

SUGESTÕES PARA O TRABALHO COM JOGOS EM GERAL.....	85
SOBRE OS AUTORES	87
REFERÊNCIAS	89