

# SUMÁRIO

<b>APRESENTAÇÃO</b> .....	<b>9</b>
<i>Mestre Gladson de Oliveira Silva</i>	
<b>PREFÁCIO</b> .....	<b>13</b>
<i>Prof. Mestre Douglas Vieira</i>	
<b>AS LUTAS NO CONTEXTO DA MOTRICIDADE HUMANA</b> .....	<b>15</b>
<b>BREVE HISTÓRICO DAS LUTAS</b> .....	<b>27</b>
<b>CAPOEIRA (AFRO-BRASILEIRA)</b> .....	<b>27</b>
<b>LAAMB (SENEGAL)</b> .....	<b>30</b>
<b>HUKA-HUKA/KINDENE (KALAPALO)</b> .....	<b>32</b>
<b>JUDÔ (JAPÃO)</b> .....	<b>34</b>
<b>KARATÊ-DO (JAPÃO)</b> .....	<b>35</b>
<b>KUNG FU/WUSHU (CHINA)</b> .....	<b>39</b>
<b>JOGOS DE LUTAS</b> .....	<b>41</b>
<b>JOGOS BÁSICOS (INTRODUTÓRIOS PARA DIVERSAS LUTAS)</b> .....	<b>41</b>
<b>JOGOS ESPECÍFICOS</b> .....	<b>47</b>
<b>Capoeira (afro-brasileira)</b> .....	<b>48</b>
<b>Huka-huka/kindene (Kalapalo)</b> .....	<b>52</b>
<b>Judô (Japão)</b> .....	<b>58</b>
<b>Karatê (Japão)</b> .....	<b>67</b>
<b>Kung Fu/Wushu (China)</b> .....	<b>74</b>
<b>Laamb (Senegal)</b> .....	<b>78</b>

SUGESTÕES PARA O TRABALHO COM JOGOS EM GERAL.....	85
SOBRE OS AUTORES .....	87
REFERÊNCIAS .....	89